

MISTRZOSTWA POLSKI PŁETWONURKÓW w pływaniu długodystansowym

ORZYSZ 26-27.06.2010 r.

Patronat nad imprezą sportową objął:

Burmistrz miasta Orzysz

1. Cel imprezy:

- popularyzacja płetwonurkowania – sportowego i rekreacyjnego
- promocja Mazur i miasta Orzysz,
- rywalizacja sportowa uczestników,
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,

2. Organizatorzy:

Gdański Klub Płetwonurków „NEPTUN”
Polski Związek Płetwonurkowania

3. Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Orzysz
WDW Orzysz

4. Termin i miejsce zawodów:

Zawody zostaną rozegrane w dniach 26-27.06.2010 w miejscowości Orzysz
na jeziorze Orzysz, teren WDW Orzysz, ul. 1 Maja

5. Charakterystyka akwenu:

Zawody zostaną rozegrane na jeziorze Orzysz na terenie WDW Orzysz
Głębokość wody 10m.
Temperatura wody [spodziewana] 15-20 C
Prądów stałych brak.
Przejrzystość wody do 1,5 m.

6. Warunki uczestnictwa.

Zawodnicy z licencją PZPn:

Każdy klub może zgłosić dowolną ilość zawodników w poszczególnej kategorii wiekowej. Termin zgłoszenia upływa 11 czerwca 2010r. W WYJĄTKOWYCH przypadkach Organizator lub Komisja Sędziowska mogą dopuścić zawodnika zgłoszonego po tym terminie po indywidualnym rozpatrzeniu sprawy. W zawodach uczestniczą zawodnicy wszystkich kategorii wiekowych

KAT E rocznik 1999 i młodsi

KAT D rocznik 1998 i 1997

KAT C rocznik 1996 i 1995

KAT B rocznik 1994 i 1993

KAT A rocznik od 1992 bez ograniczeń górnych

Nie będzie rozegranych osobnych biegów dla kategorii V (powyżej 25 lat)

Nie dopuszcza się startów zawodników w innych kategoriach wiekowych niż własne (za wyjątkiem sztafet, gdzie zawodnik może startować w kategorii wyższej).

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie (można skorzystać ze wzoru w Załączniku nr. 2 do niniejszego Regulaminu) oraz aktualną licencję PZPn.

Wszyscy zawodnicy startują w zawodach używając płetw lub płetwy, fajki, oraz okularów lub maski.

Dopłynięcie do mety bez płetwy lub fajki dyskwalifikuje zawodnika (chyba, że Komisja Sędziowska podejmie w indywidualnych przypadkach inną decyzję)
Niedopłynięcie do mety dyskwalifikuje zawodnika.

Można startować w DOWOLNYM stroju pływackim (również gumowanym, lateksowanym, lateksowym i neoprenowym), a także mieć pod strojem inne elementy ubioru z tym, że nie dopuszcza się żadnych elementów napędzających dodatkowo zawodnika oprócz płetw.

Zawodnicy nie zrzeszeni w PZPn – kategoria otwarta:

Startować może każdy. Zgłoszenia przyjmowane są do 1 godziny przed zawodami.

Zawodnicy startują w trzech kategoriach wiekowych:

- Do 13 lat
- Od 14 do 17 lat
- Powyżej 17 lat bez ograniczeń górnych

Zawodnicy startują w swoich kategoriach wiekowych.

Jeśli jednak zawodników będzie dużo, zostaną wprowadzone dodatkowe podziały wiekowe zgodnie z potrzebami.

Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach (można skorzystać ze wzoru w Załączniku nr 2 do niniejszego Regulaminu) i dokument potwierdzający tożsamość ze zdjęciem (do wglądu na odprawie technicznej przed zawodami).

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach po okazaniu pisemnej zgody opiekunów prawnych (Załącznik nr 1).

Wszyscy zawodnicy startują w zawodach używając dwóch płetw (Bi-fins, niedopuszczalna jest monopłetwa), oraz okularów lub maski.

Dopłynięcie do mety bez płetwy dyskwalifikuje zawodnika (chyba, że Komisja Sędziowska podejmie w indywidualnych przypadkach inną decyzję)

Niedopłynięcie do mety dyskwalifikuje zawodnika.

Można startować w DOWOLNYM stroju. Nie dopuszcza się żadnych elementów napędzających dodatkowo zawodnika oprócz płetw.

7. Konkurencje.

Zawodnicze:

- KAT E 1000 m
- KAT D 2000 m
- KAT C 3000 m
- KAT A i B 4000 m

Sztafety będą rozegrane w kategoriach wiekowych na dystansie 4 x 1000 m. W przypadku niewystarczającej ilości uczestników Organizator lub Komisja Sędziowska może podjąć decyzję o rozegraniu sztafet klubowych KAT ABCD 4 x 1000 m.

Również Komisja Sędziowska może dopuścić do przesunięć kategorii wiekowych w sztafetach, jak również do powołania sztafet mieszanych między klubami. Nie dopuszcza się mieszania sztafet między kobietami i mężczyznami.

Otwarte:

- Do 13 lat 1000m
- Od 14 do 17 lat 2000m
- Powyżej 17 lat 2000m

W przypadku startu zawodnika licencjonowanego startującego jednocześnie w konkurencji otwartej i zawodniczej, musi on do czasu startów sztafet podjąć decyzję według jakiej konkurencji chce zostać sklasyfikowany. Nie można zostać sklasyfikowanym w obu konkurencjach jednocześnie. Zawodnik sklasyfikowany w konkurencji otwartej nie może brać udziału w sztafecie.

8. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia imienne zawodników do zawodów (Załącznik nr 3) proszę przesyłać do dnia 11.06.2010 na adres e-mail: neptun@neptun-siesta.gda.pl

9. Koszty zawodów:

opłata startowa 35 zł obowiązująca każdego uczestnika.

Zakwaterowanie i wyżywienie w WDW Orzysz ul. 1 Maja, tel. 87 437 17 85, kom. 605 600 392, www.wdw-orzysz.pl, e-mail: repcja@wdw-orzysz.pl.

Ceny dla uczestników zawodów i osób towarzyszących:

noclegi –w zależności od standardu pokoju: 20-50 zł/os.,

wyżywienie: śniadanie 11 zł, obiad 16 zł, kolacja 9 zł.

Rezerwacja noclegów i wyżywienia we własnym zakresie – do 15 czerwca 2010r.

10. Klasyfikacja i nagrody:

Indywidualnie za 3 pierwsze miejsca w każdej kat. wiekowej : medal, dyplom oraz nagrody rzeczowe.



Sztafety za 3 pierwsze miejsca: medale, dyplomy, puchar.

11. Protesty:

Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 30 min. po ogłoszeniu wyników złożyć protest na piśmie do sędziego głównego zawodów. Protest zostanie rozpatrzony po wpłaceniu wadium 100 zł.

12. Postanowienia końcowe:

Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów. W razie nie przybycia na zawody wpisowe nie podlega zwrotowi. Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej. Kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

We wszelkich innych kwestiach nie zawartych w tym regulaminie obowiązuje Ogólny Regulamin Pływania w Płetwach PZPn oraz Ogólny Regulamin Mistrzostw Polski, lub w przypadku ich braku Regulamin Ogólny wg CMAS dołączony do ogłoszenia o Zawodach w terminie do 1.06.2010.

13. Kierownikiem zawodów jest:

Witold Szajnert – Tel. 502 200 082 lub 503 663 731

14. Sędzią głównym jest:

JAN ŚWITAL

15. Telefon kontaktowy do organizatora: Zbigniew Skopiński – 602 347 028

16. Harmonogram zawodów

25.06.2010 (piątek)

Przyjazd ekip do godziny 18 .00
19.00 – 20.00 kolacja
20.00 - 21.00 odprawa techniczna
sprawdzanie badań lekarskich
opłaty startowe

26.06.2010 (sobota)

07.00-07.45 śniadanie
08.50 ceremonia otwarcia Mistrzostw Polski
09.10 START do konkurencji dziewczęta KAT E 1000 m
09.40. START do konkurencji chłopcy KAT E 1000 m
10.10 START do konkurencji juniorki KAT D 2000 m
10.50 START do konkurencji juniorzy KAT D 2000 m
11.35 START do konkurencji otwartej dla chętnych w wieku do 13 lat 1000 m
13.30-14.30 OBIAD
15.30 START do konkurencji juniorki KAT C 3000 m
16.10 START do konkurencji juniorzy KAT C 3000 m
17.10 START do konkurencji otwartej dla chętnych w wieku od 14 do 17 lat 2000 m
19.00-20.00 kolacja
21.00 OGNISKO

27.06.2010 (niedziela)

07.00 -07.50 śniadanie
09.00 START do konkurencji juniorki i seniorki KAT A i B 4000 m
10.00 START do konkurencji juniorzy i seniorzy KAT A i B 4000 m
10.40 START do konkurencji otwartej dla chętnych w wieku powyżej 17 lat 2000 m
11.00 START do konkurencji seniorki i seniorzy SZTAFETA 4 x 1000 m
12.30 START do konkurencji juniorki i juniorzy SZTAFETA 4 x 1000 m
13.45 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW
dekoracje zwycięzców poszczególnych konkurencji