

Zarządzenie Prezesa Polskiego Związku Płetwonurkowania  
Nr 2/2012 z dnia 02.02.2012

w sprawie programu szkolenia zawodników.

1. Wprowadzam do użytku załączony PROGRAM SZKOLENIA ZAWODNIKÓW do pływania w basenie z powietrznym aparatem oddechowym.

Prezes Polskiego Związku Płetwonurkowania

Robert Nowicz



2	Zasady bezpieczeństwa przy użytkowaniu powietrznych aparatów oddechowych	<b>Zajęcia praktyczne:</b> - zasady postępowania z butlą napelnioną sprężonym gazem / przenoszenie butli, podawanie zawodnikowi do wody, odkładanie butli przez zawodnika na obrzeżu basenu/ . - elementy aparatu wrażliwe na uderzenia. - skutki niewłaściwego postępowania z aparatem oddechowym / uszkodzenie zaworu odcinającego, uszkodzenie elementów automatu/.	1 godz.
3	Technika pływania sportowego w konkurencjach podwodnych	<b>Zajęcia teoretyczne.</b> - technika wykonywania skoku do wody z butlą - technika pływania prosto pod wodą - technika wykonywania nawrotów z butlą. <b>Zajęcia praktyczne.</b> - technika wykonywania skoku do wody z butlą - technika pływania prosto pod wodą - technika wykonywania nawrotów z butlą.	1 godz.  2 godz.

Wzór protokołu egzaminacyjnego.  
Po wypełnieniu oryginał przesyłać do biura PZPn.

---

## PROTOKÓŁ EGZAMINACYJNY

### do uzyskania licencji „D”

Klub .....

Data szkolenia .....

Szkolenie przeprowadził .....

/ imię i nazwisko /

Lp	Nazwisko i imię	Rok urodzenia	Wynik egzaminu	Czytelny podpis instruktora
1	Palkowski Remigiusz		pozytywny	