

MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W PŁETWACH kat. E, D  
- OLECKO 2016 -



**BURMISTRZ OLECKA,**  
**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI**  
**w Olecku,**  
**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE**  
**„Amfiprion”**

**zapraszają na:**

**MISTRZOSTWA POLSKI**  
**w PŁYWANIU W PŁETWACH kat. E, D**  
**- OLECKO 2016 -**



**OLECKO – 18–19 czerwca 2016r.**

## 1. Cel zawodów:

- Propagowanie dyscypliny „Pływanie w płetwach” oraz PZP-n w kraju
- Rywalizacja sportowa dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszych zawodników w pływaniu w płetwach w poszczególnych kategoriach wiekowych w sezonie 2016
- Propagowanie walorów turystycznych Ziemi Oleckiej oraz Warmii i Mazur.

## 2. Miejsce i termin zawodów:

- **18-19 czerwca 2016 roku**
- **Hala Widowiskowo Sportowa z Pływalnią „LEGA” w Olecku, ul. Park 1, woj. warmińsko-mazurskie**  
Wymiary pływalni - 25 x 16 metrów, 6 torów /2,5m/, głębokość 1,80 m – 1,35m

## 3. Organizatorzy:

- Burmistrz Olecka /Urząd Gminy Olecko
  - Polski Związek Płetwonurkowania
  - Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion”
  - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku
- Prezes OSN „Amfiprion” – Janusz Romańczuk  
kom.+48 664 722 091  
e-mail. [januszromanczuk@o2.pl](mailto:januszromanczuk@o2.pl)
- Sędzia główny zawodów –  
- Obsługa informatyczna – p. Edward DEC

## 4. Patronat honorowy – Burmistrz Olecka

## 5. Patronat medialny:

- Radio Olsztyn
- Gazeta olsztyńska / Głos Olecka

## 6. Organizatorzy zapewniają

- Elektroniczny i ręczny pomiar czasu
- Opiekę medyczną
- Obsługę sędziowską
- Medale i dyplomy
- Napełnianie butli nurkowych powietrzem /do 200 bar/ do konkurencji podwodnych **/bezwzględnie - tylko butle z ważną legalizacją/**. Przyjazd zawodników z butlami napełnionymi powietrzem, gotowymi do startu, w znaczący sposób usprawni przeprowadzenie konkurencji podwodnych. Z góry dziękujemy.

## 7. Kategorie wiekowe

- KATEGORIA - E – rocznik 2005 i młodsi
- KATEGORIA - D – rocznik 2004 i 2003

**8. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami międzynarodowymi CMAS oraz przepisami PZP-n obowiązującymi w Polsce.**

**9. Organizatorzy nie zapewniają zakwaterowania ani wyżywienia.**



## **REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI w PŁYWANIU W PŁETWACH KATEGORII E, D - OLECKO 2016 -**

### **§ 1. Zasady ogólne.**

1. Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.

### **§ 2. Skład drużyny.**

1. Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości licencjonowanych zawodników w kategoriach wiekowych E, D. Nie można zmieniać kat. wiekowych
2. Dziewczęta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
3. Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
4. Zawodnicy muszą posiadać licencje PZP-n wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi /nie starsze niż 6 miesięcy/.

### § 3. Rozgrywane konkurencje.

1. W ramach zawodów:

**Mistrzostwa Polski w Pływaniu w Płetwach w kategoriach E, D**  
rozgrywane będą następujące konkurencje indywidualne i sztafety:

- 25 m PW (AP) - kategorie - E , D / dziewcząt i chłopców /
- 100 m PW (IM) - kategoria - - , **D** / dziewcząt i chłopców /
- 50 m PP (SF) - kategorie - E , D / dziewcząt i chłopców /
- 100 m PP (SF) - kategorie - E , D / dziewcząt i chłopców /
- 200 m PP (SF) - kategorie - E , D / dziewcząt i chłopców /
- 400 m PP (SF) - kategorie - E , D / dziewcząt i chłopców /
- 800 m PP (SF) - kategoria - - , **D** / dziewcząt i chłopców /
- 50 m BF (BF) - kategoria - E , D / dziewcząt i chłopców /
- 100 m BF (BF) - kategorie - E , D / dziewcząt i chłopców /
- 200 m BF (BF) - kategorie - E , D / dziewcząt i chłopców /

**W kategorii E** – 8 konkurencji indywidualnych

**W kategorii D** – 10 konkurencji indywidualnych

**sztafety** 4 x 50 m PP (SF) - kategoria - E - dziewcząt i chłopców

4 x 50 m PP (SF) - kategoria - D - dziewcząt i chłopców

**sztafety** 4 x100 m PP (SF) - kategoria - E - dziewcząt i chłopców

4 x100 m PP (SF) - kategoria - D - dziewcząt i chłopców

**sztafety** 4 x100 m BF - kategoria - E - MIKST

4 x100 m BF - kategoria - D - MIKST

***Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym bloku. Zawody rozegrane zostaną w 3 blokach konkurencji.***

### § 4. Klasyfikacja i punktacja.

- Punkty do klasyfikacji indywidualnej każdego zawodnika są sumą punktów z każdej konkurencji indywidualnej wymienionej w § 3.1 w skali 1000 pkt.

### § 5. Nagrody.

1. Medalami oraz dyplomami nagrodzeni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujący 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej w każdej konkurencji indywidualnej oraz w sztafetach w każdej kategorii wiekowej.
2. Puchary i nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w każdej kategorii wiekowej (suma punktów z tabeli 1000 za 6 startów w konkurencjach indywidualnych).
3. Pozostałe nagrody - do decyzji organizatora.

### § 6. Opłaty.

1. Opłata startowa od zawodnika

- za każdą konkurencję indywidualną - wynosi 10 złotych,
  - opłata za każdą sztafetę - wynosi 20 złotych
- opłaty nie podlegają zwrotowi**

Opłat należy dokonywać do dnia **15 czerwca 2016 r.** wyłącznie na konto :

OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „Amfiprion”

ul. Kolejowa 13/2

19-400 Olecko

BANK PKO BP - **68 1020 4724 0000 3402 0067 6593**

**tytułem** - nazwa Klubu, opłata startowa MP ED, ilość zawodników/ ilość konkurencji i sztafet

### § 7. Zgłoszenia.

Zgłoszenia zawodników do zawodów **Mistrzostw Polski w Pływaniu w Płetwach kat. E, D – Olecko 2016** należy przesyłać na adres e-mail organizatora:

[januszromanczuk@o2.pl](mailto:januszromanczuk@o2.pl), tel. 664722091

**dodatkowo (bardzo ważne!)**

na adres e-mail p. Edwarda Deca [eddec1967@gmail.com](mailto:eddec1967@gmail.com)

**Zgłoszenia należy przesyłać tylko i wyłącznie w formacie .lxf  
( zaproszenie dostępne po 23.05.2016r.).**

**Program do zaproszenia można pobrać ze strony:  
(zostanie podana w terminie po 23.05.2016r.)**

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa **12 czerwca 2016 roku** (prosimy **dotrzymać terminu, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy**)

Listy wstępne startowe zostaną opublikowane w dniu **14.06.2015 r.** Poprawki uwzględniamy **do dnia 15 czerwca do godz. 20 – tej.** *Mogą one dotyczyć jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu.*

**W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, nr licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował poprzez wpisanie czasów zgłoszeniowych**

Dokumenty potwierdzające tożsamość – aktualna licencja sportowa, oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

### **§ 8 Protesty.**

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

### **§ 9 Postanowienie końcowe.**

Organizator nie bierze odpowiedzialności za wypadki zawodników i straty spowodowane przez zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, pobytu w obiekcie pływalni, w miejscu zakwaterowania oraz w czasie powrotu z zawodów.

- **Zawodnicy z grupy E nie mogą startować** w strojach przyjętych przez CMAS: “List 2015 of approved swimsuits CMAS”. Stroje w których mogą startować zawodnicy grupy E to: strój pływacki dla mężczyzn nie może sięgać powyżej pępka ani poniżej kolan, a dla kobiet nie może zakrywać szyi, ramion ani sięgać poniżej kolan. Wszystkie stroje muszą być wykonane z materiałów tekstylnych.
- **Zawodnicy z grupy E mogą startować** w płetwach mono o maksymalnych rozmiarach 620 x 620 mm. Płetwy nie mogą posiadać dodatkowych elementów: wzmacniających, usztywniających czy podnoszących wagę sprzętu (klinów gumowych, neoprenowych wstawek, stateczników itp.)
- W konkurencjach SF, apnea, IM styl jest ściśle określony przez Regulaminy CMAS i zawodnicy **nie mogą pływać** stylem BF (kraul w płetwach).
- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów.

## PROGRAM ZAWODÓW

**Sobota – 18 czerwca 2016 roku.**

### **I BLOK KONKURENCJI / poranny /**

8:30 – 9:00 - odprawa kierowników ekip

9:00 – 9:30 – rozgrzewka I Grupy klubów

9:30 – 10:00 – rozgrzewka II Grupy klubów

10:10 - 10:25 – CEREMONIA OTWARCIA MISTRZOSTW

10:30 - 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 25 m PW (AP) / kat. D, E/ - dziewczęta i chłopcy,
- 100 m PW (IM) / kat. D/ - dziewczęta i chłopcy,
- 50 m BF / kat. E, D/ - dziewczęta i chłopcy,
- 800 m PP (SF) / kat. D/ - dziewczęta i chłopcy,
  
- **sztafeta 4 x 100 m BF / kat. E / – MIKST**
- **sztafeta 4 x 100 m BF / kat. D / - MIKST**

13:30 – 15:00 – przerwa obiadowa

### **II BLOK KONKURENCJI / popołudniowy /**

15:00 – 15:30 rozgrzewka II Grupy klubów

15:30 - 16:00 rozgrzewka I Grupy klubów

16:00 – 19:30 rozgrywanie konkurencji

- 200 m PP (SF) / kat. E, D/ - dziewczęta i chłopcy
- 100 m BF / kat. E, D/ - dziewczęta i chłopcy
- 50 m PP (SF) / kat. E, D/ - dziewczęta i chłopcy
  
- **sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / kat. E / – dziewcząt**
- **sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / kat. E / – chłopców**
- **sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / kat. D/ - dziewcząt**
- **sztafeta 4 x 100 m PP (SF) / kat. D/ - chłopców**

**Niedziela – 19 czerwca 2016 roku**

**III BLOK KONKURENCJI / poranny /**

8:30 – 9:00 – rozgrzewka I Grupy klubów  
9:00 – 9:30 – rozgrzewka II Grupy klubów  
9:40 – 13:30 – rozgrywanie konkurencji

- 400 m PP (SF) / kat. E, D/ - dziewczęta i chłopcy
- 200 m BF / kat. E, D/ - dziewczęta i chłopcy
- 100 m PP (SF) / kat. E, D/ - dziewczęta i chłopcy
  
- sztafeta 4 x 50 m PP (SF) / kat. E / - dziewcząt
- sztafeta 4 x 50 m PP (SF) / kat. E / - chłopców
- sztafeta 4 x 50 m PP (SF) / kat. D / - dziewcząt
- sztafeta 4 x 50 m PP (SF) / kat. D / - chłopców

13:30 – 14:00 – dekoracje zawodników, wręczenie nagród, pucharów  
i ceremonia zamknięcia Mistrzostw

Dekoracje zwycięzców w poszczególnych konkurencjach odbędą się w przerwach pomiędzy rozgrywanymi konkurencjami.

**Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zawodów.**

**ZAPRASZAMY I ŻYCZYMY SAMYCH SUKCESÓW**

