

OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „AMFIPRION”



Puchar Polski w Pływaniu Długodystansowym w Płetwach „OLECKA MILA 2015”



OLECKO – 1-2 sierpnia 2015 roku

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja pływania w płetwach wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, jako dyscypliny sportowej, rekreacyjnej i zawodowej oraz sposobu na aktywny, rodzinny wypoczynek nad wodą,
- promocja Regionu i Miasta Olecka jako sportowej stolicy Mazur,
- próba pokonania sił natury oraz własnych słabości,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach,
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

2. ORGANIZATOR:

OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „AMFIPRION”
UL. KOLEJOWA 13/2,
19-400 OLECKO

3. WSPÓLORGANIZATORZY:

- Polski Związek Pływania
- Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe,
- MOSiR Olecko,
- zadanie współfinansowane przez Urząd Gminy w Olecku.

4. TERMIN:

- zawody odbędą się 1- 2 sierpnia 2015 w Olecku, na wodach jeziora Oleckie Wielkie, woj. warmińsko – mazurskie.

5. MIEJSCE ZAWODÓW:

- mistrzostwa w długodystansowym pływaniu w płetwach przeprowadzone zostaną na wodach jeziora Oleckie Wielkie, wzdłuż Wiewiórczej Ścieżki. Start i meta: plaża miejska w Olecku,
- głębokość akwenu 1 - 16 m,
- spodziewana temperatura wody 17 °C - 19 °C,
- przejrzystość wody do 2 m,
- prądów stałych brak.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- każdy Klub, Koło, Sekcja, rodzina może zgłosić dowolną liczbę zawodników,
- w zawodach mogą uczestniczyć osoby niezrzeszone.

Kategorie wiekowe zawodników:

- **gr. dzieci - rocznik 2004 – i młodsi, kat. E**
- **gr. młodzików – rocznik 2003 – 2002, kat. D**
- **gr. juniorów – rocznik 2001 – 2000, kat. C**
- **gr. juniorów starszych – rocznik 1999– 1998, kat. B**
- **gr. seniorów - rocznik 1997 – i starsi, kat. A**

Zawodnicy startują w grupach zgodnie z rocznikiem.

- Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i dokument potwierdzający tożsamość ze zdjęciem do wglądu przed zawodami.
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach w obecności opiekuna prawnego, po

podpisaniu przez niego pisemnego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, według wzoru ustalonego przez Organizatora.

- **Każdy uczestnik obowiązkowo musi posiadać rurkę oddechową /fajkę/, maskę lub okulary pływackie,**
- **Uczestnicy zawodów startują w płetwach dowolnej konstrukcji.**
- Pianka /kombinezon/ według uznania zawodnika.

7. Zawody Pucharu Polski w Długodystansowym Pływaniu w Płetwach – OLECKA MILA 2015 zostaną rozegrane na niżej wymienionych dystansach:

- grupa "E" dzieci 11 lat i młodsi – dystans 1000 m
- grupa "D" młodzicy 12- 13 lat – dystans 2000 m
- grupa "C" juniorzy 14-15 lat – dystans 4000 m
- grupa "B" juniorzy starsi 16-17 lat – dystans 4000 m
- grupa "A" seniorzy 18 lat i starsi – dystans 4000 m
- sztafeta młodzieżowa 4 x 1000 m - kat. E, D
- sztafeta open 4 x 2000 m - kat. C, B, A

8. ZAPISY TYLKO ELEKTRONICZNE NA ADRES: januszromanczuk@o2.pl, z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nr licencji / nie dotyczy amatorów/, nazwy klubu, rocznika urodzenia. / **formularz zgłoszenia zostanie opublikowany 18 lipca 2015 roku /**

Ostateczny termin zgłoszeń imiennych upływa dnia 28 lipca 2015 roku.

Kierownik zawodów:

Janusz ROMAŃCZUK

e-mail: januszromanczuk@o2.pl, tel. 664 722 091

KOSZTY ZAWODÓW

- wpisowe 30 zł od osoby należy wpłacić do dnia 28.07.2015 r. na konto

Oleckiego Stowarzyszenia Nurkowego AMFIPRION w PKO BP,
ul. Kolejowa 13/2, 19-400 Olecko
nr 68 1020 4724 0000 3402 0067 6593
z dopiskiem: „Olecka Mila”

- **wpisowe nie podlegają zwrotowi w przypadku braku uczestnictwa,**
- opłata wpisowego w dniu zawodów 50 zł od osoby.
- organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia,

9. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

- indywidualne w każdej kategorii wiekowej pierwsze trzy miejsca – medale i dyplomy,
- zespołowa open, punktują najlepsi zawodnicy poszczególnych klubów, drużyn /tabela 50 pkt. CMAS/, decyduje suma punktów chłopców i dziewcząt.

10. ORGANIZATOR ZAPEWNI

- obsługę sędziowską,
- obsługę techniczną,
- obsługę medialną,
- biuro zawodów,
- zabezpieczenie WOPR,

- zabezpieczenie medyczne,
- puchary,
- dyplomy,
- ciepłą herbatę.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi winy za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników w miejscu przeprowadzenia zawodów.
- organizator może wprowadzić zmiany do regulaminu zawodów na 24 godz. przed startem,
- kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu, łączenia grup startowych oraz wprowadzenia regulacji czasowych i dystansowych do programu zawodów wynikłych z przyczyn niezależnych /np. warunki atmosferyczne, bardzo duża liczba uczestników, itp./.

12. PROGRAM ZAWODÓW

- 01.08.2015 r. blok I / konkurencje indywidualne/ w godz. 10:40-17:00
 02.08.2015 r. blok II /sztafety młodzieżowa i open/ w godz. 09:30-12:00

01.08.2015 r. – sobota

- 09:00 – 12:00 – czynności rejestracyjne, przydzielenie numerów startowych,
 10:00 – 10:10– ceremonia otwarcia zawodów - Plaża Miejska Olecko,
 10:30 – start kat. E, gr. dzieci – do dystansu 1000 m,
 11:10 – start kat. D, gr. młodzików – do dystansu 2000 m,

12:00 – start zawodników /pływanie klasyczne/ do zawodów XXIII Oleckiego Maratonu Pływackiego na dystansie 4500 m

- 14:00 – start kat. C, gr. juniorów – do dystansu 4000 m,
 15:00 – start kat. B, gr. juniorów starszych – do dystansu 4000 m,
 16:00 – start kat. A, gr. seniorów – do dystansu – 4000 m

02.08.2015 r. – niedziela

- 09:30 – start sztafet młodzieżowych na dystansie 4 x 1000 m
 11:00 – start sztafet open na dystansie 4 x 2000 m

13:00 – dekoracje zwycięzców, wręczenie nagród, ceremonia zamknięcia zawodów.

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAWODACH
 I
 ŻYCZYMY UDANYCH STARTÓW**

