

Przepisy szczegółowe dotyczące współzawodnictwa sportowego obowiązujące w roku 2018:

1. Zawodnicy z grupy E mogą startować w płetwach mono o maksymalnych wymiarach 625mm szerokości i 690mm wysokości całkowitej, w tym wysokość samego blatu nie może przekraczać 560mm. Płetwy nie mogą posiadać dodatkowych elementów: wzmacniających, usztywniających czy wpływających na wagę sprzętu (klinów gumowych, neoprenowych wstawek, stateczników itp.)
2. Stroje w których mogą startować zawodnicy grupy E to:
 - dla chłopców strój pływacki nie może sięgać powyżej pępka ani poniżej kolan,
 - dla kobiet nie może zakrywać szyi, ramion ani sięgać poniżej kolan.Wszystkie stroje muszą być wykonane z materiałów tekstylnych.
3. W konkurencjach PP niedozwolone jest pływanie stylem BF (crawlem). Dopuszcza się start w płetwach podwójnych. Płetwy te nie muszą spełniać warunków dla konkurencji BF.
4. Aby dana konkurencja mogła zostać rozegrana na Mistrzostwach Polski, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej.
5. W konkurencjach (szczególnie 800 i 1500 PP) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start wspólny kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.
6. Zakazane są stroje poliuretanowe dla wszystkich grup wiekowych.