



**Zarząd Polskiego Związku Płetwonurkowania  
zaprasza na  
II Otwarte Mistrzostwa Bałtyku w Pływaniu w Płetwach  
oraz  
I Rundę Klubowego Pucharu Polski 2019**

**R E G U L A M I N**

**1. Cel zawodów**

- wyłonienie najlepszych klubów w Polsce,
- wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek ze wszystkich kategorii wiekowych,
- promowanie dyscypliny płetwonurkowania sportowego,
- propagowanie aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży.

**2. Termin i miejsce zawodów**

- 18-20 stycznia 2019 roku,
- Olsztyn, pływalnia WCRS Aquasfera, ul. Aleja Piłsudskiego 69 b,
- pływalnia 50 metrów, 10 torów szerokości 2,5 m, głębokość - 2 m,
- temperatura wody - 26 st. C.

**3. Organizator**

- Zarząd Polskiego Związku Płetwonurkowania.
- Miasto Olsztyn
- OSiR w Olsztynie

**4. Organizator zapewnia**

- pomiar czasu elektroniczny i ręczny
- opiekę obsługi medycznej w trakcie trwania zawodów
- komisję sędziowską
- medale i nagrody
- napełnianie butli nurkowych powietrzem (do 200 bar) do konkurencji podwodnych – tylko butle z ważną legalizacją.

Z góry dziękujemy za przyjazd z butlami gotowymi do startu - napełnionymi powietrzem, usprawni to przeprowadzenie konkurencji podwodnych.

**5. Sędzia Główny**

- .....

**6. Obsługa informatyczna**

- Elżbieta Chodyna e-mail: [elachodyna@poczta.fm](mailto:elachodyna@poczta.fm)

## 7. Patronat Honorowy

- Prezydent Miasta Olsztyn

## 8. Uczestnictwo

W zawodach wziąć mogą udział zawodnicy, posiadający licencję PZP-n oraz aktualne badania lekarskie (nie starsze niż 6-miesiące) do wglądu na odprawie kierowników drużyn przed rozgrzewką.

- **Kat. E – rocznik 2008 i młodsi**
- **Kat. D – rocznik 2007 i 2006**
- **Kat. C – rocznik 2005 i 2004**
- **Kat. B – rocznik 2003 i 2002**
- **Kat. A – rocznik 2001 i starsi**

Każdy zawodnik ma prawo startu w sześciu konkurencjach indywidualnych i dwóch sztafetach. W ciągu jednego bloku zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach indywidualnych. Zawody rozegrane zostaną w trzech blokach startowych. Sobota - blok poranny i popołudniowy, niedziela - blok poranny.

## 9. Zasady ogólne.

- Obowiązują ogólne zasady CMAS dotyczące organizacji zawodów, przygotowania i wyposażenia pływalni.
- Obowiązuje regulamin KPP na rok 2019

## 10. Skład drużyny.

- Drużyna klubowa składa się z dowolnej ilości osób.
- Nie można zmieniać kat. wiekowych.
- Dziewczeta nie mogą być klasyfikowane jako chłopcy i odwrotnie.
- Skład drużyny nie może ulec zmianie w trakcie zawodów.
- Klub może zgłosić tylko jedną drużynę do punktacji klubowej.
- Zawodnicy muszą posiadać licencje PZPn wraz z aktualnymi badaniami lekarskimi.

## 11. Rozgrywane konkurencje

- **katégorie A, B** - 50 m AP, 100 m IM,  
- 50 m SF, 100 m SF, 200 m SF, 400 m SF, 800 m SF  
- 50 m BF, 100 m BF, 200 m BF, 400 m BF
- **katégorie C** - 50 m AP, 100 m IM,  
- 50 m SF, 100 m SF, 200 m SF, 400 m SF, 800 m SF  
- 50 m BF, 100 m BF, 200 m BF, 400 m BF
- **katégorie D** - 100 m IM,  
- 50 m SF, 100 m SF, 200 m SF, 400 m SF, 800 m SF  
- 50 m BF, 100 m BF, 200 m BF, 400 m BF
- **katégorie E** - 50 m SF, 100 m SF, 200 m SF, 400 m SF  
- 50 m BF, 100 m BF, 200 m BF, 400 m BF

**Sztafety** - 4 x 50 m BF MIKST Junior /E, D/, Open /A, B, C/  
- 4 x 100 m SF MIKST Junior /E, D/, Open /A, B, C/

**Zgodnie z Regulaminem II Otwartych Mistrzostw Bałtyku / impreza główna/, w sztafecie JUNIOR co najmniej jeden zawodnik powinien być z kategorii D, w sztafecie OPEN startują zawodnicy z kategorii A, B, C w dowolnym układzie wiekowym.**

**KONKURENCJA SPECJALNA - 400 m IM /Open/ - punkty nie wliczane do klasyfikacji KPP**

## 12. Klasyfikacja i punktacja.

- Klasyfikacja indywidualna  
Każdy zawodnik może startować w KPP max w 6 konkurencjach indywidualnych i w 2 sztafetach. W ciągu jednego bloku startowego max w 2 konkurencjach indywidualnych oraz w konkurencji specjalnej.  
Klasyfikacja wg tabeli 1000 punktów CMAS. Za każdy dystans przyznawane będą zawodnikowi punkty wg tabeli 1000. Suma punktów z 3 najlepszych konkurencji wliczana będzie do klasyfikacji generalnej danej rundy KPP. Tabela 1000 jest obliczana zgodnie z zapisem w Regulaminie KPP 2019 .
- Klasyfikacja drużynowa  
Punkty zlicza się z 3 najlepszych wyników ze wszystkich konkurencji (do wyboru: BF, SF, AP i IM) z poszczególnych kategorii wiekowych (A, B, C, D, E) dziewcząt i chłopców.  
Klasyfikacja wg tabeli 1000 punktów. Wynik drużynowy tworzą 3 najlepsze wyniki z poszczególnych grup wiekowych.
  - Grupa E: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  - Grupa D: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  - Grupa C: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  - Grupa B: 3 najlepsze wyniki dziewcząt + 3 najlepsze wyniki chłopców
  - Grupa A: 3 najlepsze wyniki kobiet + 3 najlepsze wyniki mężczyznRazem: 30 wyników indywidualnych.  
Do klasyfikacji drużynowej rundy KPP wlicza się sumę punktów z 30 startów indywidualnych zawodników danego klubu, zgodnie powyższym schematem oraz punkty za trzy najlepsze sztafety mnożone przez 3. Przez sztafetę rozumie się pojedynczy start 4 osób zgodnie z regulaminem imprezy głównej.  
Suma punktów indywidualnych i punktów za sztafety tworzy wynik drużynowy.

Klasyfikacja indywidualna i zespołowa w Otwartych Mistrzostwach Bałtyku będzie obliczana według Tabeli 50 pkt. CMAS, zgodnie z regulaminem tych zawodów.

## 13. Nagrody.

- Medale za pierwsze trzy miejsca wśród dziewcząt i chłopców w konkurencjach indywidualnych w każdej kategorii wiekowej oraz w sztafetach młodzieżowych i OPEN / oddzielnie w klasyfikacji Mistrzostw Bałtyku i Rundy KPP/
- Pucharami zostaną nagrodzone kluby zajmujące 3 pierwsze miejsca w I Rundzie KPP
- Sztafety zostaną nagrodzone medalami
- Nagrody za konkurencję specjalną - 400 m IM
- Wyróżnieni zostaną zawodnicy i zawodniczki zajmujące 3 pierwsze miejsca w swoich kategoriach wiekowych (punkty z 3 konkurencji indywidualnych)  
Inne nagrody i wyróżnienia pozostają w gestii organizatora zawodów

## 14. Opłaty

- Opłata klubowa za udział w zawodach KPP – **200 PLN.**  
Zawodnik będzie klasyfikowany w dwóch imprezach (odbywających się równolegle w tym samym miejscu i czasie), toteż opłata startowa od zawodnika wynosi **100 PLN.**  
Organizator nie przewiduje wprowadzenia innej opcji klasyfikowania zawodników.

- Opłat należy dokonać do dnia **16.01.2019r.** na rachunek bankowy PZPn:  
**BZ WBK S . A . 21 1090 1102 0000 0001 0316 8343**

#### 15. Zgłoszenia.

- Zgłoszenia prosimy przysyłać w wypełnionym formularzu na adres e-mail :  
**biuro@pzp-n.pl** oraz **elachodyna@poczta.fm** , do dnia **14.01.2019r.**, ostatnie poprawki przyjmowane będą do dnia **16.01.2019 r.**, po tym terminie zgłoszeń nie przyjmujemy.
- Zgłoszenia przyjmowane będą w formacie .lxf z programu Splash Team Manager. Program do zaproszenia oraz zaproszenie można pobrać ze strony megatiming.pl, w zakładce "Zawody okręgowe" .  
**UWAGA ! - Kluby wysyłają tylko zgłoszenia do I Rundy KPP 2019**  
**/nie dublować zgłoszeń poprzez zgłoszenie do Mistrzostw Bałtyku/.**
- Listy wstępne zgłoszonych zawodników opublikowane będą do dnia **16.01.2019r.**
- Zgłoszenie poprawek do dnia **16.01.2019 r. godz. 20:00.** Mogą one dotyczyć jedynie zamiany nazwisk zawodników w poszczególnych konkurencjach, czasów zgłoszeniowych, rezygnacji ze startu. W zgłoszeniu podajemy dane osobowe zawodnika, kategorię, nr licencji oraz określamy konkurencje w jakich będzie startował. **Korekta zgłoszenia przyjmowana będzie jedynie w aktualnym pliku .lxf** z opisem w mailu, czego dotyczy zmiana.
- Dokumenty potwierdzające tożsamość – aktualna licencja sportowa oraz badania lekarskie (nie starsze niż 6 miesięcy ) - będą sprawdzane w dniu zawodów.

#### 16. Protesty

Protesty można składać w formie pisemnej do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy . Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN.

Zwrot kaucji następuje w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu, kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

#### 17. Postanowienie końcowe.

- Stroje w których mogą startować zawodnicy grupy E:
  - dla mężczyzn nie może sięgać powyżej pępka ani poniżej kolan,
  - dla kobiet nie może zakrywać szyi, ramion ani sięgać poniżej kolan,
  - wszystkie stroje muszą być wykonane z materiałów tekstylnych.
- Zawodnicy z grupy E mogą startować w płetwach mono o maksymalnych rozmiarach 625 x 690 mm. Płetwy nie mogą posiadać dodatkowych elementów wzmacniających, usztywniających czy podnoszących wagę sprzętu (klinów gumowych, neoprenowych wstawek, stateczników itp.)
- W konkurencjach SF, AP, IM styl jest ściśle określony przez Regulaminy CMAS i zawodnicy nie mogą pływać stylem BF (kraul w płetwach).
- Aby mogła zostać rozegrana konkurencja, musi stanąć na starcie minimum 4 zawodników, niezależnie od grupy wiekowej. W takim przypadku przyznaje się medale OPEN, a punkty przyznaje się zgodnie z grupą wiekową.
- W konkurencjach (szczególnie 800 i 1500 SF) dopuszczalne jest łączenie grup wiekowych i start: kobiet i mężczyzn. Po rozegraniu konkurencji następuje odpowiedni rozdział punktów na poszczególne kategorie wiekowe.
- Zakazane są stroje poliuretanowe dla wszystkich grup wiekowych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i straty z udziałem zawodników podczas dojazdu do miejsca zawodów, w miejscu zakwaterowania jak i na pływalni oraz w czasie powrotu do miejsc zamieszkania.
- Sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu 18.01.2019r.

## 18. Program Zawodów:

### PIĄTEK - 18 stycznia 2019 roku

16.00 – 20.00 - przyjazd zawodników /ekip/, sprawdzenie sprzętu i dokumentów

18.00 - 20.00 - trening basenowy

19.30 - odprawa techniczna kierowników ekip w Biurze Zawodów, pływalnia.

### SOBOTA - 19 stycznia 2019 roku - blok poranny

8.00 – 8.50 - rozgrzewka

9.00 - rozgrywanie konkurencji

50 m AP W/M kat. C, B, A

50 m BF W/M kat. E, D, C, B, A,

800 m SF W/M kat. D, C, B, A

400 m BF W/M kat. E, D, C, B, A

#### **400 m IM W/M Open**

### SOBOTA - 19 stycznia 2019 roku - blok popołudniowy

14.00 – 14.50 - rozgrzewka

15.00 - ceremonia otwarcia Mistrzostw

15.30 - rozgrywanie konkurencji

100 m IM W/M kat. D, C, B, A

50 m SF W/M kat. E, D, C, B, A

200 m BF W/ M kat. E, D, C, B, A

200 m SF W/ M kat. E, D, C, B, A

**Sztafeta 4 x 50 m BF mikst Junior**

**Sztafeta 4 x 100 m BF mikst Open**

### NIEDZIELA - 20 stycznia 2019 roku - blok poranny

9.00 – 9.50 - rozgrzewka

10.00 - rozgrywanie konkurencji

100 m SF W/M kat. E, D, C, B, A

400 m SF W/M kat. E, D, C, B, A

100 m BF W/M kat. E, D, C, B, A

**Sztafety 4 x 50 m sf mikst Junior**

**Sztafety 4 x 100 m sf mikst Open**

Ceremonia zamknięcia Mistrzostw.

**ŻYCZYMY UDANYCH ZAWODÓW W MIŁEJ I SERDECZNEJ ATMOSFERZE**  
Zarząd Polskiego Związku Płetwonurkowania.