



MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW I SENIORÓW W PŁYWANIU W PŁETWACH

17-18.04.2021 – Gliwice



Termin i miejsce rozgrywania zawodów :

Mistrzostwa Polski seniorów i juniorów w pływaniu w pletwach rozegrane zostaną w dniach 17-18.04.2021 roku na 50 metrowej pływalni OLIMPIJCZK w Gliwicach przy elektronicznym pomiarze czasu.

Wytyczne dotyczące COVID-19:

- Podczas zawodów bezwzględnie obowiązuje przestrzeganie „**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA W ZWIĄZKU Z COVID-19 PODCZAS ZAWODÓW W PŁYWANIU W PŁETWACH**”
- w związku z dynamiczną sytuacją epidemiczną i możliwością zmian w przepisach dotyczących maksymalnej liczby uczestników imprez sportowych oraz w oparciu o Procedurę bezpieczeństwa w związku z COVID-19 podczas zawodów w pływaniu PZPn dopuszcza się możliwość ograniczenia liczby startujących zawodników.
- Zawody będą rozgrywane bez udziału publiczności (na terenie obiektu mogą przebywać tylko zawodnicy, opiekunowie, trenerzy oraz obsługa obiektu i zawodów). Za dyscyplinę, bezpieczeństwo oraz przestrzeganie obostrzeń przez zawodników odpowiedzialni są kierownicy ekip/trenerzy.
- Uczestnicy i opiekunowie zobowiązani są stosować się do uwag i zarządzeń porządkowych organizatora oraz zarządcy obiektu.
- Kierownicy ekip są zobowiązani dostarczyć do biura zawodów oświadczeń COVID (zał. 1 i 2 „Procedury Bezpieczeństwa”). Zawodnicy i kluby, które nie dostarczą oświadczeń nie będą dopuszczone do startu.

Warunki uczestnictwa w zawodach:

- W zawodach uczestniczą zawodnicy zgłoszeni przez kluby.
- Każdy zawodnik zobowiązany posiadać ważną licencję PZPn na rok 2021.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest **przedłożyć organizatorowi** (najpóźniej przed rozpoczęciem zawodów):
 - a) aktualnych badań lekarskich (najlepiej w formie kserokopii).
 - b) oświadczenia RODO (w przypadku osób nieletnich podpisanego przez opiekunów prawnych)
- Kierownicy ekip są zobowiązani dostarczyć do biura zawodów podpisanych oświadczeń COVID (zał. 1 i 2 „Procedury Bezpieczeństwa”).

Obowiązujące zasady:

- Zawodnik może startować maksymalnie w dwóch indywidualnych konkurencjach i jednej sztafecie w bloku /maksymalnie 6 konkurencji indywidualnych i 2 sztafetach/

- Klub może zgłosić dowolną ilość zawodników w konkurencji indywidualnej.
- Klub może wystawić dwa zespoły w kategorii junior i dwa w open w konkurencji sztafetowej.
- Zawodnicy dostają medale w swoich kategoriach wiekowych E, D, C, B, A-Open w konkurencjach indywidualnych oraz open, junior D, E w wyścigach sztafetowych.
- W przypadku kategorii wiekowych A, B, C listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów /ostatnia seria z najlepszymi czasami - bez podziału na kategorie wiekowe/.
- W przypadku kategorii wiekowych D, E listy startowe ustalane będą według zgłoszonych czasów /ostatnia seria z najlepszymi czasami - z podziałem na kategorie wiekowe/.
- Jeżeli na danym dystansie zgłosi się zbyt mało osób, serie męskie mogą być łączone z damskimi według zgłoszonych czasów.
- Zawodnicy zgłoszeni z czasami lepszymi niż wynika to z komunikatów zawodów oraz bez wpisanego czasu /NT/ będą rozstawieni w seriach pierwszych.
- Obowiązują następujące limity czasowe:
 - 1500 m po powierzchni / pp / - 17:00.00 M/K
 - 800 m po powierzchni / pp / - 10:00.00 M/K
 - 400 m bi-fins / bf / - 5:30.00 M/K
 - 400 m bi-fins / bf / - 6:45.00 kat.E M/K

Po przekroczeniu limitu czasowego, zawodnik zostanie zatrzymany.

W mistrzostwach rozegrane zostaną następujące konkurencje indywidualne kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych:

A - rocznik 2003 i starsi

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /
 50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /
 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

B - roczniki 2004 - 2005

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /
 50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /
 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

C - roczniki 2006 - 2007

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /
 50 m, 100 m, 400 m pod wodą / pw /
 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m po powierzchni / pp /

D - roczniki 2008 - 2009

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /

100 m pod wodą / pw /

50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m po powierzchni / pp /

E - roczniki 2010 i młodsi

50 m, 100 m, 200 m, 400 m bi-fins / bf /

50 m, 100 m, 200 m, 400 m po powierzchni / pp /

oraz w konkurencjach zespołowych - sztafety :

- sztafeta JUNIOR, dwóch zawodników z grupy D i dwóch z E
 - sztafeta OPEN
- 4 x 100 m bf mikst (2 ch + 2 dz)
- 4 x 100 m pp mikst (2 ch + 2 dz)

Zgłoszenia :

- Zgłoszenie imienne zawodników należy przesłać w formie elektronicznej **do dnia 12 kwietnia godz 20.00 (poniedziałek)** na adres email: elachodyna@poczta.fm
- Plik zaproszenie.lxf należy pobrać ze strony: <http://livetiming.pl/>
- Zgłoszenie należy przesłać w formacie plik.lxf wygenerowanym w programie SPLASH ENTRY EDITOR
- Zgłoszenie musi zawierać:
 - pełną nazwę klubu,
 - imię nazwisko zawodnika,
 - pełną datę urodzenia,
 - wykaz konkurencji do której zawodnik został zgłoszony wraz z najlepszym czasem z ostatnich 18 miesięcy.

Klasyfikacja:

W Mistrzostwach prowadzona będzie klasyfikacja:

- Indywidualna Mistrzostw Polski : oddzielna za każdy dystans, w kategorii wiekowej E, D, C, B, A-Open
- Drużynowa Mistrzostw Polski za poszczególne sztafety w kat. junior i open

Koszty uczestnictwa:

Oplata startowa płatna na konto PZPn do dnia **16 kwietnia 2021 r.** w wysokości:

- Startowe 80 zł od każdego zgłoszonego zawodnika.

Koszty uczestnictwa w Mistrzostwach należy wpłacić na konto:

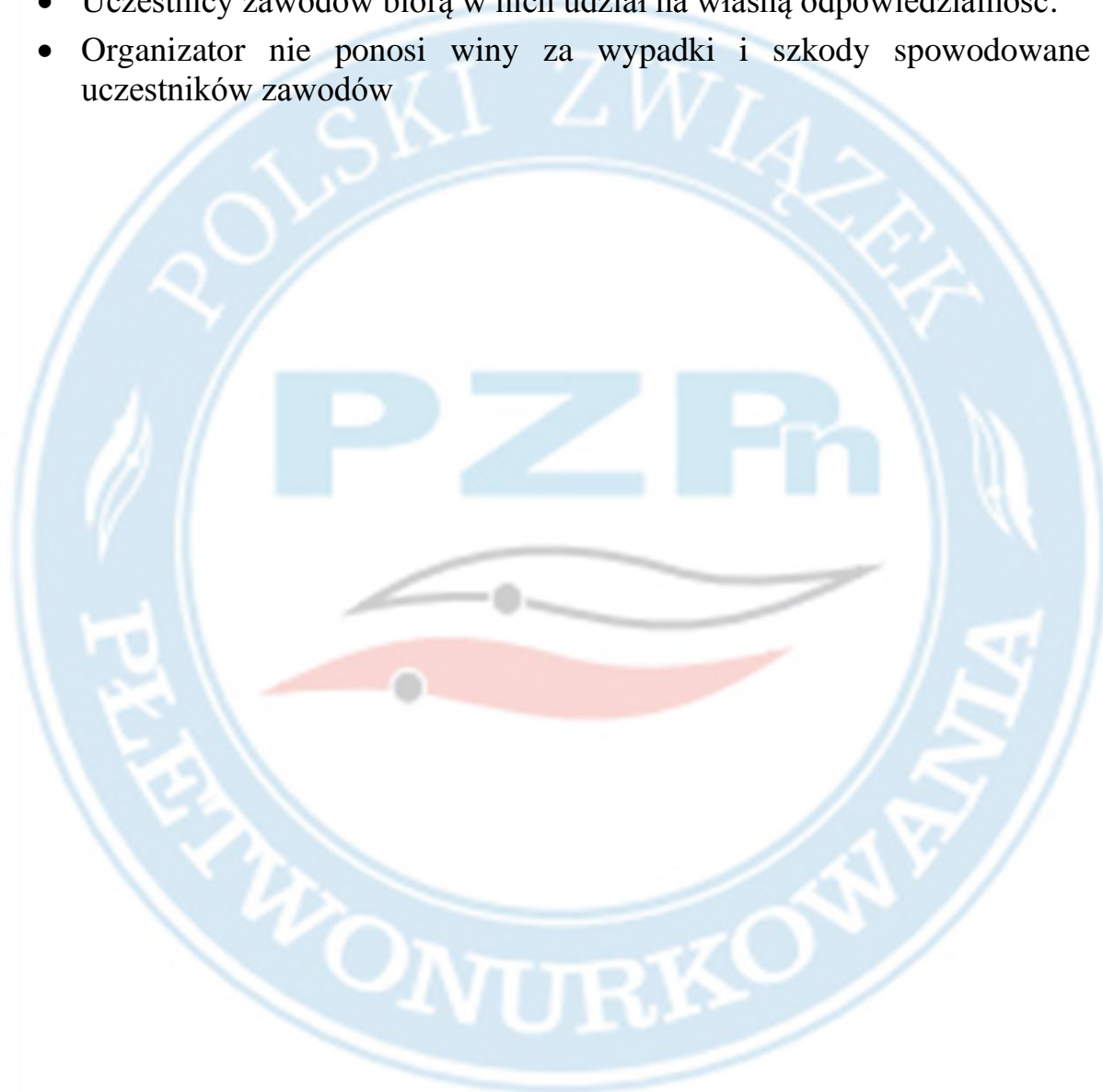
Polski Związek Płetwonurkowania
Santander Bank
21 1090 1102 0000 0001 0316 8343

Protesty:

Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 20 minut od zakończenia konkurencji złożyć na piśmie protest na ręce kierownika zawodów. Obowiązuje wadium w wysokości 200 zł.

Postanowienia końcowe:

- Zakwaterowanie i wyżywienie uczestnicy organizują we własnym zakresie.
- Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi winy za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów



**Program Mistrzostw Polski Juniorów i Seniorów
w pływaniu w płetwach
17-18.04.2021 r. - Gliwice**

17.04.2020 r. / sobota / - I BLOK STARTOWY /poranny/

godz. 8:30 - odprawa kierowników ekip - biuro zawodów - pływalnia (jeśli będą sprawy, których nie uda się ustalić drogą elektroniczną)

godz. 9:00 – 10:00 - rozgrzewka

godz. 10:10

- start do konkurencji 400 m pw

- mężczyźni

- kobiety

- start do konkurencji 50 m bf

- mężczyźni

- kobiety

- start do konkurencji 800 m pp

- mężczyźni

- kobiety

- start do konkurencji 100 m pp

- mężczyźni

- kobiety

- start do konkurencji sztafetowej 4 x 100 m bf mikst

- junior

- open

godz. 14:00 – 16:00 - przerwa

17.04.2021 r. / sobota / - II BLOK STARTOWY /popołudniowy/

godz. 16:00 – 17:00 - rozgrzewka

godz. 17:10 - uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski

godz. 17:15

- start do konkurencji 100 m pw

- mężczyźni

- kobiety

- start do konkurencji 200 m bf

- mężczyźni

- kobiety

- **start do konkurencji 50 m pp**
- mężczyźni
- kobiety
- **start do konkurencji 400 m pp**
- mężczyźni
- kobiety

8.11.2020 r. / niedziela / - III BLOK STARTOWY /poranny/

godz. 08:30 – 09:30 – rozgrzewka

godz. 09:45

- **start do konkurencji 50 m w pletwach dla osób niepełnosprawnych**
 - **start do konkurencji 50 m pw**
 - mężczyźni
 - kobiety
 - **start do konkurencji 400 m bf**
 - mężczyźni
 - kobiety
 - **start do konkurencji 200 m pp**
 - mężczyźni
 - kobiety
 - **start do konkurencji 100 m bf**
 - mężczyźni
 - kobiety
 - **start do konkurencji 1500 m pp**
 - mężczyźni
 - kobiety
 - **start do konkurencji sztafetowej 4 x 100 m pp mikst**
 - junior
 - open
- godz. 15:00 - uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski**

Życzymy udanych zawodów i jak najlepszych wyników.