



*X Jubileuszowe Otwarte Mistrzostwa Polski
w długodystansowym pływaniu w płetwach*

*X Jubileuszowe Otwarte Mistrzostwa Gdyni
w długodystansowym pływaniu w płetwach*

GDYŃSKA MILA NURKOWA 2018



Gdynia 24.06.2018

REGULAMIN ZAWODÓW

1. CEL ZAWODÓW

- ✓ Rozpropagowanie pływania w płetwach.
- ✓ Promocja Miasta Gdyni i Regionu.
- ✓ Uświetnić obchody „Dni Morza i Święta Marynarki Wojennej”.
- ✓ Integrację środowisk sportowych.
- ✓ Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach.
- ✓ Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- ✓ Próba pokonania sił natury oraz własnych słabości.

2. ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy Błyskawica SP 39 Gdynia

3. ZAWODY WSPIERAJĄ

Jednostki Wojskowe Marynarki Wojennej

Gdyńskie Centrum Sportu

Klub Marynarki Wojennej „RIWIERA” Gdynia

Ocean Pro Systemy Nurkowe Smardzów

Centrum Techniki Nurkowej „PIÓREWICZ” Gdynia

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się 24.06.2018 roku w długodystansowym pływaniu w płetwach na wodach Zatoki Gdańskiej wzdłuż Bulwaru Nadmorskiego im. F. Nowowiejskiego w Gdyni.

Start z wody i meta na wodzie w zasięgu pirsu Bulwaru Nadmorskiego.

Trasa wyścigu zostanie oznaczona bojami sygnalizującymi.

Głębokość akwenu 1 - 4 m.

Spodziewana temperatura wody 17 °C - 19 °C.

Przejrzystość wody do 3 m.

Prądów stałych brak.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Kategorie wiekowe uczestników w płetwach podwójnych

Grupa	Rok urodzenia
dzieci	2007 – i młodsi
młodzików	2005 – 2006
juniorów	2003 – 2004
juniorów starszych	2001 – 2002
seniorów	2000 – 1998
oldboje 30+	1988 – 1969
oldboje 50+	1968 – 1949
oldboje 70+	1948 – i starsi

Uczestnicy startują w grupach zgodnie z rocznikiem.

- **Konkurencja w monopłetwie w dwóch kategoriach wiekowych open:**
junior – dziewczęta, chłopcy
senior – kobiety, mężczyźni

- **Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać w dniu zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i dokument potwierdzający tożsamość ze zdjęciem do wglądu przed zawodami – załącznik nr 2.**
- **Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach w obecności opiekuna prawnego, po podpisaniu przez niego pisemnego oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, według wzoru ustalonego przez Organizatora – załącznik nr 3.**
- **Kluby składają oświadczenia w imieniu zawodników – załącznik nr 4.**
- **Zgłoszenia ostateczne prosimy przesłać na adresy e-mail: witek_gesse@poczta.onet.pl
blyskawica39@o2.pl do dnia 21.06.2018 – załącznik nr 1**

Kierownik zawodów: Krzysztof Saracen tel. 668 124 060, e-mail: ksaracen@o2.pl

Kierownik biura: Witold Gesse e-mail: witek_gesse@poczta.onet.pl

6. KOSZTY ZAWODÓW

- ✓ **Wpisowe 60 zł od osoby należy wpłacić do dnia 21.06.2018 r. na konto:
mBANK Oddział w Gdyni nr rachunku: 33 1140 2004 0000 3802 7708 6570
UKS Błyskawica SP 39 Gdynia, ul. Admirala Józefa Unruga 88, 81-153 Gdynia
W tytule prosimy podać: nazwę klubu oraz ilość zawodników z dopiskiem: „MILA”**
- ✓ Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia.
- ✓ Wpisowe nie podlegają zwrotowi w przypadku braku uczestnictwa.
- ✓ **Oplata wpisowego w dniu zawodów 80 zł od osoby.**

7. KLASYFIKACJA NAGRODY

- ✓ Indywidualnie: w każdej kategorii wiekowej pierwsze trzy miejsca – puchar i dyplom.
- ✓ Zespołowa: punktuje 4 zawodników, decyduje suma punktów chłopców i dziewcząt we wszystkich kategoriach wiekowych, pierwsze trzy miejsca, puchar Prezydenta Miasta Gdyni i dyplom.
- ✓ Dla najmłodszych i najstarszych uczestników – puchar i dyplom.
- ✓ Nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników i zawodniczek.

8. ORGANIZATOR ZAPEWNI

- ✓ obsługę sędziowską
- ✓ obsługę techniczną
- ✓ obsługę medialną
- ✓ biuro zawodów
- ✓ sekretariat zawodów
- ✓ zabezpieczenie WOPR
- ✓ karetka pogotowia z ratownikiem medycznym
- ✓ lekarz zawodów
- ✓ puchary
- ✓ dyplomy
- ✓ upominki – nagrody
- ✓ medal okolicznościowy dla każdego uczestnika po ukończeniu konkurencji
- ✓ występ zespołu wokalnego
- ✓ gorący poczęstunek

9. PROTESTY

Protesty można składać do 20 minut po ogłoszeniu wyników na tablicy. Kaucja za protest wynosi 200,00 PLN. Zwrot kaucji w przypadku uznania protestu, natomiast w przypadku nie uznania protestu kaucja przechodzi na rzecz organizatora.

10. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

24.06.2018 r. – niedziela

10:00 – ceremonia otwarcia Mistrzostw – Bulwaru Nadmorskiego w pobliżu restauracji, Barracuda.
– koncert zespołu wokalnego Klubu Marynarki Wojennej „RIWIERA”

11:00 – start w monopłetwie open – 2000 m

11:45 – start oldbojów – 2000 m

12:30 – start dzieci i młodzików – 1000 m

13:10 – start juniorów – 2000 m

13:50 – start juniorów st. i seniorów – 2000 m

15:00 – wręczenie nagród, ceremonia zamknięcia Mistrzostw
Bulwaru Nadmorskiego w pobliżu restauracji, Barracuda.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi winy za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników w miejscu przeprowadzenia zawodów. W razie nie przybycia na zawody wpisowe nie podlega zwrotowi. Organizator może wprowadzić zmiany do regulaminu zawodów przed startem. Kierownictwo zawodów zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Z A P R A S Z A M Y

Życzymy wszystkim udanych startów!

Do zobaczenia w Gdyni ☺



*Ze sportowym pozdrowieniem
Organizatorzy zawodów*





X Otwarte Mistrzostwa Polski w długodystansowym pływaniu w pletwach

X Otwarte Mistrzostwa Gdyni w długodystansowym pływaniu w pletwach

Gdynia, 24.06.2018 r.

Z G Ł O S Z E N I E

klubowe / indywidualne

Nazwa Klubu / Nazwisko Imię					
Osoba zgłaszająca:					
tel.:					
e-mail:					
L.p.	Nazwisko Imię	data urodzenia	grupa	miejsowość / klub	podwójne / mono
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					



X Otwarte Mistrzostwa Polski w długodystansowym pływaniu w płetwach
X Otwarte Mistrzostwa Gdyni w długodystansowym pływaniu w płetwach
Gdynia, 24.06.2018 r.

ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE
Wypełnia Lekarz!

Imię i Nazwisko

Data urodzenia

Decyzja

Miejscowość, data

.....
pieczęć lekarza i podpis



OŚWIADCZENIE
ZGODA RODZICÓW
(dla niepełnoletnich)

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....
Imię Nazwisko - data urodzenia

.....
Adres zamieszkania

W

X Otwartych Mistrzostwach Polski w długodystansowym pływaniu w płetwach

X Otwartych Mistrzostwach Gdyni w długodystansowym pływaniu w płetwach

Gdynia, 24.06.2018 r.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem zawodów oraz wskazane powyżej dane są aktualne i prawdziwe, co poświadczam własnoręcznym podpisem.

podpis czytelny matki

podpis czytelny ojca

Dnia

Oświadczenie w imieniu osoby niepełnoletniej musi być podpisane przez oboje rodziców lub opiekuna prawnego. W przypadku braku podpisów obojga rodziców wymagane jest pisemne wyjaśnienie złożone przez osobę podpisującą oświadczenie.



OŚWIADCZENIE
dla klubów

Ja niżej podpisany, legitymujący się dowodem osobistym seria nr
trener/prezes* klubu
z siedzibą w , ul.

Oświadczam, że wszyscy zgłoszeni zawodnicy do zawodów X Otwartych Mistrzostw Polski w długodystansowym pływaniu w płetwach - X Otwartych Mistrzostw Gdyni w długodystansowym pływaniu w płetwach w Gdyni 24.06.2018 rok, posiadają udokumentowane, badania lekarskie stosownie do postanowień Rozporządzeń Ministra Zdrowia z dnia 14.04.2011 roku (Dz. U. nr 88, poz. 502).

Integralnym załącznikiem do niniejszego oświadczenia jest lista zawodników uczestniczących w zawodach.

.....
podpis czytelny

.....
miejsowość

.....
data

*niepotrzebne skreślić