

**OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE 'AMFIPRION'**

**R E G U L A M I N  
OTWARTYCH MISTRZOSTW POLSKI  
PŁETWONURKÓW  
W ORIENTACJI PODWODNEJ  
OLECKO - 2016**

**OLECKO, 12 -14 SIERPNIA 2016 r.**

## Orientacja podwodna.

Dyscyplina ta zaczęła rozwijać się w latach 50-tych ubiegłego stulecia w wyniku połączenia elementów pływania szybkiego w płetwach, zawodów sprawnościowych oraz technik podwodnych.

W 1967r. były przeprowadzone duże międzynarodowe zawody na jeziorze Lago Maggiore we Włoszech. Były one pierwszymi Mistrzostwami Europy w orientacji podwodnej z elementami pływania szybkiego w płetwach.

W roku następnym / 1968/ w byłym Związku Radzieckim odbyły się następne zawody w tej dyscyplinie sportu. Były to pierwsze Mistrzostwa Europy, w których oprócz mężczyzn startowały również kobiety.

W ciągu kolejnych lat przybywało zawodników, udoskonalano sprzęt, wprowadzono nowe przepisy. W krajach Europy traktuje się orientację podwodną jako sport amatorski, mający walory rekreacyjne.

Pierwsze Mistrzostwa Świata odbyły się w byłej Jugosławii w 1973r., a Polska była ich organizatorem w 1983r. Od 1981r. odbywały się Mistrzostwa Polski. Regulaminy i przepisy organizowania zawodów w podwodnej orientacji opracowała Światowa Konfederacja Działalności Podwodnej /CMAS – Confederation Mondiale Des Activites Subaquatiques/ w ramach tzw. Komitetu Sportowego, którego członkiem jest m. in. Polski Związek Płetwonurkowania.

Niestety, mimo, że Polacy mieli duże osiągnięcia, zdobywali medale na Pucharach Europy i Świata, z różnych przyczyn, zaprzestano uprawiania tej dyscypliny sportu w naszym kraju.

Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion” wspólnie z Klubem Płetwonurków LOK i Starostwem Powiatowym w Olecku podejmuje w tym roku kolejną, piątą już, próbę wskrzeszenia tej dyscypliny sportów wodnych poprzez organizację i przeprowadzenie **Mistrzostw Polski Płetwonurków w Orientacji Podwodnej – Olecko 201**, w których wspólnie wystartują zawodowcy jak i amatorzy, ponieważ jest to sport nie tylko dla ludzi młodych ale również dla zawodników np. 50 letnich.

## **1. RODZAJ ZAWODÓW.**

- **Otwarte Mistrzostwa Polski Płetwonurków w Orientacji Podwodnej – Olecko 2016.**

## **2. ORGANIZATOR ZAWODÓW.**

- Oleckie Stowarzyszenie Nurkowe „Amfiprion”/OSN „AMFIPRION”/,
- Klub Płetwonurków Ligi Obrony Kraju „Amfiprion” w Olecku,
- Starostwo Powiatowe w Olecku – dofinansowanie.

## **3. PATRONATY MISTRZOSTW:**

### **• PATRONAT HONOROWY**

- Polski Związek Płetwonurkowania,
- Komisja Płetwonurkowania LOK,

### **• PATRONAT MEDIALNY**

- Radio5, Tygodnik Olecki, Radio Olsztyn, Gazeta Olsztyńska, TVP i inne.

## **4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW.**

- Zawody zostaną rozegrane w Olecku, na jeziorze Oleckie Wielkie, woj. warmińsko-mazurskie, **w dniach 12-14 sierpnia 2016 roku.**

## **5. CHARAKTERYSTYKA AKWENU.**

- spodziewana temperatura wody w sierpniu – +18°C,
- przejrzystość wody – 2-4 m,
- głębokość akwenu w miejscu rozgrywania zawodów – 4-16 m,
- brak zauważalnych prądów wodnych,
- dno muliste,
- brzeg płaski, linia brzegowa w miejscu zawodów utwardzona, pomosty betonowo – drewniane.

## **6. KIEROWNICTWO ZAWODÓW.**

- Kierownik zawodów – Janusz Romańczuk - sędzia PZPn – OSN „AMFIPRION” –  
**tel. +48 664 722 091**
- Kierownik techniczny – sędzia PZPn – Andrzej Markiewicz – Klub Płetwonurków LOK „WIR” w Suwałkach,
- Sędzia główny – .....
- Sędzia techniczny – .....
- Sędzia trasy - sędzia PZPn - .....
- Sędzia trasy - sędzia PZPn - .....
- Sędzia trasy – sędzia PZPn - .....
- Sędzia trasy – sędzia PZPn - .....
- Lekarz zawodów - ..... - NZOZ „OLMEDICA” Sp. z o.o. w Olecku,
- Spiker - ..... –
- Kierownik biura zawodów /koordynator projektu/ - ..... – OSN „AMFIPRION”,
- Sekretarz zawodów – ..... – OSN „AMFIPRION”.

## 7. UCZESTNICY MISTRZOSTW.

- Każdy klub może zgłosić do zawodów dowolną liczbę zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn.  
Funkcję kierownika ekipy klubowej może pełnić jeden z zawodników.  
/ 25 zawodników spoza Olecka, 5 zawodników reprezentujących Olecko/

## 8. WARUNKI UCZESTNICTWA W MISTRZOSTWACH /zgłoszenia i opłaty/

- ukończone 14 lat życia /dla osób do lat 18 konieczna pisemna zgoda rodziców lub opiekunów/,
  - posiadanie minimum stopnia płetwonurka P1 lub równoważnego innej federacji nurkowej,
  - posiadanie ważnego badania lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania płetwonurkowania i udziału w zawodach sportowych,
  - posiadanie ważnej licencji PZPn lub CMAS,
  - dokonanie opłaty startowej w wysokości **50 pln** za zawodnika na konto organizatora z dopiskiem /tytułem/:
- „**OPŁATA STARTOWA** – imię i nazwisko zawodnika lub liczba zawodników z danego klubu” **w terminie do dnia 5 sierpnia 2016 roku**, opłaty wniesione po tym terminie lub płacone w dniu zawodów **wynoszą 75 pln od osoby**.

OLECKIE STOWARZYSZENIE NURKOWE „AMFIPRION”

UL. KOLEJOWA 13/2

19-400 OLECKO

e mail: januszromanczuk@o2.pl

numer rachunku bankowego: PKO BP **68 1020 4724 0000 3402 0067 6593**

- **przesłanie przez Klub lub indywidualnie, pocztą lub e-mail , pisemnego zgłoszenia do zawodów na karcie zgłoszenia, dołączonej do niniejszego regulaminu, na adres organizatora.**

Ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń upływa dnia **5 sierpnia 2016 roku**.

Po tym terminie żadne zgłoszenia nie będą przyjmowane. Organizator zawodów prześle potwierdzenie otrzymania zgłoszenia. Liczba osób startujących w mistrzostwach, ze względów organizacyjnych została ograniczona do 25 zawodników spoza Olecka.

**Nie dopuszcza się startów kobiet w kategoriach /drużynach/ męskich ani mężczyzn w kategoriach /drużynach/ żeńskich.**

## **9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA.**

**Mistrzostwa Polski Płetwonurków w Orientacji Podwodnej – Olecko 2015 są współfinansowane ze środków Starostwa Powiatowego w Olecku oraz ze środków Gminy Olecko** i w ramach przedsięwzięcia uczestnicy zawodów otrzymają:

- opiekę medyczną,
- obsługę techniczną w tym napełnianie butli powietrzem,

## **10. OBOWIĄZKI ZAWODNIKÓW.**

Każdy zawodnik mistrzostw zobowiązany jest do:

- znajomości międzynarodowych przepisów orientacji podwodnej (CMAS), programu oraz przepisów specjalnych zawodów, w których uczestniczą,
  - przestrzegania przepisów bezpieczeństwa podczas treningów i zawodów,
  - podporządkowania się wszystkim postanowieniom sędziów zawodów,
  - odpowiedzialności za przygotowanie na czas swojego sprzętu oraz za jego dobry stan techniczny,
  - przyjęcia do wiadomości regulaminu zawodów.
- samodzielne lub zespołowe dokonanie pomiarów trasy na potrzeby swoich startów.**

## **11. JURY.**

Na czas trwania zawodów organizatorzy powołują jury, do którego obowiązków należeć będzie pilnowanie zgodności i przeprowadzenie zawodów bez naruszenia przepisów międzynarodowych i regulaminu zawodów oraz sprawdzanie przypadków pogwałcenia przepisów względnie badanie wniesionych protestów i wydanych w tej kwestii decyzji. Kierownicy ekip mają prawo w ciągu 30 min. po ogłoszeniu wyników złożyć protest na piśmie do sędziego głównego zawodów. Protest zostanie rozpatrzony po wpłaceniu wadium w wysokości 200 złotych.

## **12. WARUNKI TECHNICZNE SPRZĘTU.**

Wszyscy uczestnicy zawodów zobowiązani są posiadać aparaty powietrzne, przyrządy nawigacyjne, noże i bojki asekuracyjne:

- butle nurkowe muszą posiadać ważną legalizację,
- bojka powinna mieć wyporność minimum 8 kg, być odporna na przebicie oraz pomalowana na kolor żółty, czerwony lub pomarańczowy,
- linka bojki powinna mieć długość nie większą niż 15 m, posiadać wytrzymałość na zerwanie minimum 30 kg i winna opasywać ciało zawodnika,
- nóż powinien znajdować się w pochwie odpornej na przecięcia i przymocowanej do ciała

zawodnika, ostrze minimum 10 cm długości.

- przy temperaturze wody poniżej 14°C zawodnik jest zobowiązany używać skafandra do nurkowania z kapturem.

**W dniach 12-14 sierpnia organizator zapewnia napełnianie butli powietrzem ze sprężarki GERA do ciśnienia 200 atm. Butle powinny mieć zawory lub adaptory o wymiarze 5/8 cala.**

### 13. RODZAJE KONKURENCJI.

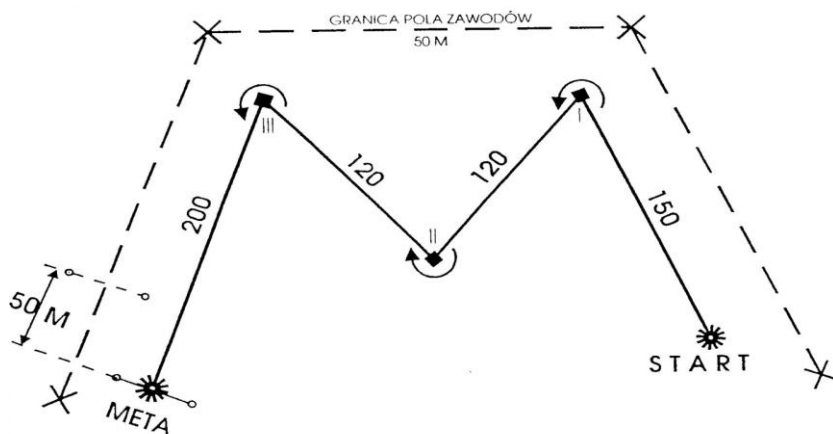
W ramach **Mistrzostw Polski Płetwonurków w Orientacji Podwodnej – Olecko 2015**, zostaną rozegrane następujące konkurencje:

#### I – „BEZ KONTAKTU” /M-kurs//M-Competition/ dla kobiet i mężczyzn.

Trasa tej konkurencji przypomina literę „M”. Składa się z boi startu, trzech boi opływowych i linii mety (32m). Długość trasy wynosi ok. 590 m. Zawodnicy płyną wokół kolejnych boi opływowych, a następnie przekraczają linie mety. Najlepiej, gdy zawodnik trafi w tak zwany punkt zerowy mety (czyli w sam jej środek). Wtedy otrzymuje maksymalną liczbę punktów. Każde odchylenie od punktu „0” oznacza utratę cennych punktów. Jest to typowa konkurencja szybkościowa. Startujący nie poszukuje tyczek lecz jedynie musi prawidłowo ominąć wszystkie boje. Jeśli boja zostaje nieprawidłowo opłynięta, sędzia trasy wyciąga zawodnika po pokonaniu przez niego więcej niż połowy kolejnego etapu trasy. Miejsce zawodnika uzależnione jest od sumy punktów uzyskanych za:

- poprawne opłynięcie pod wodą boi oraz celność na mecie.

SCHEMAT KONKURENCJI /przykład/.

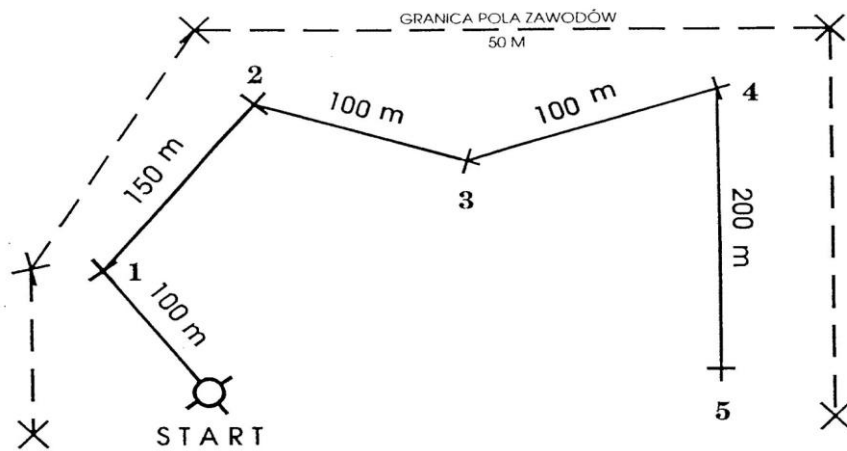


#### II – „KONTAKT” /5 Points-course/ dla kobiet i mężczyzn.

Trasa składa się z boi startu i 5 punktów orientacyjnych (drewniane krzyże, tyczki). Ostatni punkt stanowi jednocześnie metę. Długość trasy wynosi ok. 650 m. Zawodnicy poruszają się po trasie w ciągu określonego limitu czasu i mają za zadanie pokazać, że znaleźli każdy z punktów orientacyjnych poprzez

pociągnięcie lub zakręcenie boi. Najlepiej, gdy pokonają całą trasę jak najszybciej i gdy znajdą wszystkie tyczki. Od tych dwóch elementów jest uzależniona ocena startu zawodnika.

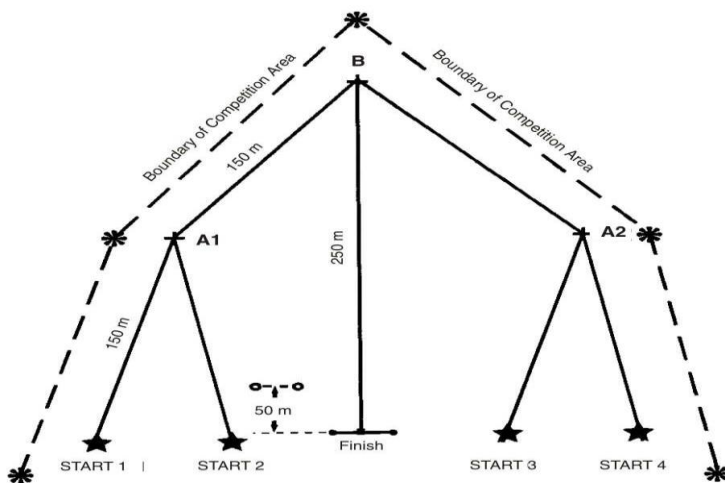
SCHEMAT KONKURENCJI /przykład/.



#### IV – KONKURENCJA „DRUŻYNOWA” dla kobiet i mężczyzn.

Drużyna składa się z 3-4 zawodników. Trasa zawiera boje startu (1-4), punkty orientacyjne A1 i A2, punkt orientacyjny B i długą 32 metrową linię mety. Ze startu nr 1 płyną pierwszy zawodnik, ze startu nr 2 zawodnik 2-gi, obaj płyną pod wodą do spotkaniowego punktu A1. Podobnie zawodnicy 3 i 4 płyną do swojego spotkaniowego punktu A2. Z punktów A1 i A2 pary płyną do punktu B. Gdy już cała czwórka jest razem wspólnie wracają na metę i najlepiej gdy trafią w punkt zerowy mety.

SCHEMAT KONKURENCJI /przykład/ - wersja A



**Wszystkie konkurencje przeprowadzone będą w oparciu o Międzynarodowy Regulamin Zawodów w Orientacji Podwodnej CMAS.**

**14. KLASYFIKACJA.**

W ramach Mistrzostw prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna w każdej konkurencji dla kobiet i mężczyzn oraz drużynowa.

**15. NAGRODY.**

- puchary dla zwycięzców, medale i dyplomy za trzy pierwsze miejsca w konkurencjach indywidualnych i drużynowych w kategorii kobiet i mężczyzn,
- dyplomy za zdobycie miejsc IV-VI we wszystkich konkurencjach,
- dyplomy dla pozostałych uczestników zawodów.
- nagrody niespodzianki ufundowane przez sponsorów.

**16. PROGRAM ZAWODÓW:**

**Dzień 1 zawodów - 12.08.2016 r. (piątek)**

14:00 – 22:00 - przyjazd i zakwaterowanie zawodników,

- ✓ Zawody w dniu 09.08.2011 r. rozpoczynają się wczesnym rankiem - o godz.8:00, dlatego zawodnicy nie mieszkający w Olecku muszą przyjechać dzień wcześniej.

16:00 – 19:00 – trening zawodników,

- ✓ Każdy zawodnik powinien zapoznać się z warunkami panującymi w nowym miejscu pod wodą, dlatego zalecane jest nurkowanie treningowe (zapoznawcze).

**Dzień 2 zawodów - 13.08.2016 r. (sobota)**

6:00 – 8:00 – *wytyczenie i przygotowanie trasy dla konkurencji M-KURS*

8:00 – 9:00 – rejestracja zawodników

8:30 – 9:00 – losowanie numerów startowych

9:00 – 10:00 – sporządzanie pomiarów trasy

10:30 – 10:45 – uroczyste otwarcie **Mistrzostw Polski Płetwonurków w Orientacji Podwodnej – Olecko 2016**

11:00 – 14:00 – rozpoczęcie i rozegranie konkurencji M-KURS

14:15 – 15:00 – przerwa obiadowa

*/ wytyczenie nowej trasy dla konkurencji KONTAKT i pomiary /*

16:30 – 18:00 – rozpoczęcie i rozegranie konkurencji KONTAKT

20:30 – spotkanie integracyjne.



### **Dzień 3 zawodów - 14.08.2016 r. (niedziela)**

- 6:00 – 7:00 – wytyczenie i przygotowanie nowej trasy dla konkurencji DRUŻYNOWA  
8:00 – 9:00 – śniadanie  
9:00 – 10:00 – sporządzanie pomiarów trasy  
10:15 – 13:00 - rozpoczęcie i przeprowadzenie konkurencji DRUŻYNOWA  
13:15 – 14:15 – obiad  
/ sędziowie zliczają punkty w siedzibie projektu /  
14:30 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród, oficjalne zakończenie **Mistrzostw Polski Płetwonurków w Orientacji Podwodnej.**

### **17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- w przypadku awarii sprzętu w czasie trwania konkurencji zawodnikowi zalicza się zdobyte punkty do chwili wystąpienia awarii /wynurzenia/,
- w przypadku zgubienia bojki przez zawodnika w czasie trwania konkurencji zawodnikowi zalicza się punkty zdobyte do chwili zauważenia przez sędziów ww. faktu,
- w przypadku zaplątania się linki bojki o boję – punkt nawrotu, boję startową lub linkę drugiego zawodnika – zawodnik ma obowiązek uwolnić się samodzielnie, bez pomocy sędziów,
- części ekwipunku uczestników zawodów nie mogą mieć ostrych kształtów, które mogłyby pod wodą wyrządzić krzywdę innym uczestnikom zawodów / np. zawór lub czubek butli/,
- zabronione jest stosowanie jakichkolwiek środków ułatwiających poszukiwania pod wodą / np. linki, pręty, sonary, nawigacja satelitarna -GPS/,
- każdy uczestnik jest zobowiązany podporządkować się zarządzeniom organizatora, uczestnicy nie przestrzegający regulaminu i postanowień organizatora narażają się na dyskwalifikację,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej i finansowej za wypadki i szkody spowodowane przez uczestników zawodów w trakcie dojazdu, trwania zawodów jak i powrotu po zakończeniu mistrzostw,
- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do programu zawodów i ostatecznej interpretacji regulaminu oraz prawo do zmiany limitów czasowych i długości tras poszczególnych konkurencji.
- organizator nie zapewnia zawodnikom danych dotyczących pomiarów trasy, tj. azymutów i pomiarów odległości pomiędzy punktami.
- **organizator w celu uatrakcyjnienia zawodów dopuszcza możliwość startu w Mistrzostwach zawodników i drużyn z zagranicy posiadających licencje CMAS.**

Z nurkowym pozdrowieniem.  
Prezes Oleckiego Stowarzyszenia Nurkowego „Amfiprion”  
Janusz Romańczuk

## Karta zgłoszenia do zawodów DOROŚLI (wypełniać drukowanymi literami)

imię	nazwisko			rok urodz.	pleć (M lub K)
ulica, nr	miejscowość	kod	telefon	klub i numer licencji	
		e-mail			

### OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że znam regulamin OTWARTYCH MISTRZOSTW POLSKI PŁETWONURKÓW W ORIENTACJI PODWODNEJ – OLECKO 2016 i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb zawodów i klasyfikacji zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w OTWARTYCH MISTRZOSTWACH POLSKI PŁETWONURKÓW W ORIENTACJI PODWODNEJ – OLECKO 2016 i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz..U. Nr 101, poz. 1095)

Rodzaj i numer licencji .....

Podpis zawodnika .....

## Karta zgłoszenia do zawodów OSOBY NIEPEŁNOLETNIE (wypełniać drukowanymi literami)

imię	nazwisko			rok urodzenia	pleć ( M lub K)
ulica, nr	miejscowość	kod	telefon	przynależność klubowa	
		e-mail			

### ZGODA RODZICÓW, OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że znam regulamin OTWARTYCH MISTRZOSTW POLSKI PŁETWONURKÓW W ORIENTACJI PODWODNEJ – OLECKO 2016 . Oświadczam, że moje dziecko ..... jest zdolne do udziału w OTWARTYCH MISTRZOSTWACH POLSKI PŁETWONURKÓW W ORIENTACJI PODWODNEJ – OLECKO 2016 i startuje na moją odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz..U. Nr 101, poz. 1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb zawodów i klasyfikacji zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych.

Rodzaj i numer licencji - .....

Data i czytelny podpis rodzica - .....